

Mittwoch – Yoga

Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele,

**jeden Mittwoch 14.45 – 16.15 Uhr
 16.30 – 18.00 Uhr
 18.15 – 19.45 Uhr**

Hatha-Yoga für Jung und Alt, Anfänger und Wiedereinsteiger.



Körperübungen(Asanas), Atemtechniken und Tiefenentspannung fördern Kraft, Dehnung und Beweglichkeit, aber auch innere Ruhe, Ausgeglichenheit und Zufriedenheit.

Bitte vorher persönlich oder telefonisch anmelden!

Tel. 0335 533931, Funktel. 0170 166 50 56.

Unser Studio befindet sich in der Berliner Straße 14, 15230 Frankfurt (O.), Gerstenberger Höfe.

Ellen Mühle und Karin Lenk



Zertifikat

Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur
Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V

Hatha Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger

**Kursleitung: Ellen Mühle
(Kurs-ID KU-ST-SGX6MK)**

lets dance, Berliner Straße 14, 15230 Frankfurt (Oder)

Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V bestätigt mit diesem Zertifikat, dass die Qualitätskriterien des „Leitfaden Prävention“ des GKV-Spitzenverbands zur Umsetzung des § 20 SGB V für den o.g. Präventionskurs erfüllt sind. Das Zertifikat ist gültig bis zum **06.04.2024**.

Die Zertifizierung erfolgt mit Wirkung für:



Im Rahmen der Gültigkeit ist der Anbieter berechtigt mit diesem Zertifikat zu werben. Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V behält sich vor, das positive Ergebnis zu widerrufen, wenn die angebotenen Kursinhalte oder die Kursleiterqualifikation nicht (mehr) den aktuellen Kriterien des „Leitfaden Prävention“ entsprechen oder durch rechtliche Änderungen eine Anerkennung nicht mehr möglich ist.

*Länderspezifische Regelungen sind zu berücksichtigen

www.zentrale-pruefstelle-praevention.de

ZENTRALE
PRÜFSTELLE
PRÄVENTION