



Fon / Fax: 0335 533931  
Mobil: 0170 / 1665056  
Mail: k\_lenk@web.de  
www.letsdance-ff.de

## **TANZ - AEROBIC - BALLETT**

*Karin Lenk*

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an unseren Kursen ab November 2024 ! Sie finden uns in der Berliner Straße 14 (Gerstenberger Höfe), 15230 Frankfurt (Oder).**

### **Ab Freitag, dem 08. November 2024**

18.00 – 19.30 Uhr	Gesellschaftstanz Grundkurs (Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Disco Fox, Foxtrott)	08 x 90 min	Preis : 90,00 € pro Teilnehmer
20.00 – 21.30 Uhr <u>14tägig !</u>	Gesellschaftstanz Grundkurs (Tango, Rumba, Cha Cha Cha)	08 x 90 min	Preis : 90,00 € pro Teilnehmer

### **Ab Samstag, dem 09. November 2024**

18.00 – 19.30 Uhr	Gesellschaftstanz Grundkurs (Blues, Samba, Jive, Rock´n roll)	08 x 90 min	Preis : 90,00 € pro Teilnehmer
20.00 – 21.30 Uhr	Gesellschaftstanz Grundkurs (Langsamer Walzer, Wiener Walzer Disco Fox, Foxtrott)	08 x 90min	Preis : 90,00 € pro Teilnehmer

### **Ab Sonntag, dem 10. November 2024**

18.00 – 19.30 Uhr	Gesellschaftstanz Grundkurs (Langsamer Walzer, Wiener Walzer Disco Fox, Foxtrott)	08 x 90 min	Preis : 90,00 € pro Teilnehmer
-------------------	---	-------------	-----------------------------------

### **Ab Montag, dem 11. November 2024**

17.45 – 18.30 Uhr	Bauch, Beine, Po	10 x 45 min	Preis : 50,00 €
-------------------	------------------	-------------	-----------------

### **Ab Dienstag, dem 12. November 2024**

16.30 – 17.15 Uhr	Bauch, Beine, Po	10 x 45 min	Preis : 50,00 €
17.30 – 18.15 Uhr	Lateinamerikanische Fitness	10 x 45 min	Preis : 50,00 €

### **Ab Mittwoch, dem 13. November 2024**

14.45 – 16.15 Uhr	Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene	10 x 90 min	Preis : 110,00 €
16.30 – 18.00 Uhr	Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene	10 x 90 min	Preis : 110,00 €
18.15 – 19.45 Uhr	Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene	10 x 90 min	Preis : 110,00 €
Alle 3 Kurse mit Ellen Mühle			

**Ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen, werden auch Kurse nach Ihren Wünschen angeboten!  
Einzelunterricht nach Absprache, gerne für Sie!**

**Ihr Team von lets dance**