



Karin Lenk

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an unseren Kursen ab Mai 2025! Sie finden uns in der Berliner Straße 14 (Gerstenberger Höfe), 15230 Frankfurt (Oder).

Ab Mittwoch, dem 14. Mai 2025

| 14.45 – 16.15 Uhr | Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene | 10 x 90 min | Preis : 110,00 € |
|-------------------|--|-------------|------------------|
| 16.30 – 18.00 Uhr | Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene | 10 x 90 min | Preis : 110,00 € |
| 18.15 – 19.45 Uhr | Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene | 10 x 90 min | Preis : 110,00 € |
| | Alle Kurse mit Ellen Mühle | | |

Ab Freitag, dem 16. Mai 2025

| 18.00 - 19.30 Uhr | Gesellschaftstanz Grundkurs | 08 x 90 min | Preis: 90,00 € |
|-------------------|-----------------------------------|-------------|----------------|
| | (Langsamer Walzer, Wiener Walzer, | | pro Teilnehmer |
| | Disco Fox, Foxtrott) | | |

Ab Montag, dem 19. Mai 2025

| 17.45 – 18.30 Uhr Bauch, Beine, Po für Einsteiger | 10 x 45 min | Preis: 50,00 € |
|---|-------------|----------------|
|---|-------------|----------------|

Ab Dienstag, dem 20. Mai 2025

| 16.30 – 17.15 Uhr | Bauch, Beine, Po für Einsteiger | 10 x 45 min | Preis : 50,00 € |
|-------------------|---------------------------------|-------------|-----------------|
| 17.30 – 18.15 Uhr | Lateinamerikanische Fitness | 10 x 45 min | Preis : 50,00 € |

Ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen, werden auch Kurse nach Ihren Wünschen durchgeführt!

Einzelunterricht nach Absprache, gerne für Sie!

Ihr Team von lets dance