



Fon / Fax: 0335 533931
Mobil: 0170 / 1665056
Mail: k_lenk@web.de
www.letsdance-ff.de

TANZ - AEROBIC - BALLETT

Karin Lenk

***Zurzeit laufende Kurse in unserem Studio Berliner Str. 14, in 15230
Frankfurt (Oder), in den Gerstenberger Höfen.***

<u>Montag:</u>	16.45 – 17.30 Uhr	Bauch, Beine, Po für Einsteiger
	19.15 – 20.15 Uhr	Power Aerobic III
	20.30 – 21.15 Uhr	Dance Aerobic II
<u>Dienstag:</u>	18.45 – 19.30 Uhr	Lateinamerikanische Fitness
	20.00 – 21.30 Uhr	Gesellschaftstanz Grundkurs (Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Disco Fox, Foxtrott)
<u>Mittwoch:</u>	14.45 – 16.15 Uhr	Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene
	16.30 – 18.00 Uhr	Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene
	18.15 – 19.45 Uhr	Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene Alle Kurse mit Ellen Mühle
<u>Donnerstag:</u>	16.30 – 17.15 Uhr	Lateinamerikanische Fitness
	17.45 – 18.30 Uhr	Bauch, Beine, Po für Einsteiger
	19.00 – 20.00 Uhr	Bauch, Beine, Po

***Kostenloses Probetraining für die Fitnesskurse immer möglich!
Quereinsteiger herzlich willkommen! Ab einer Teilnehmerzahl von 6
Personen können auch Kurse nach Ihren Wünschen durchgeführt
werden. Einzelunterricht mit Terminabsprache immer möglich!***

Ihr Team von lets dance