



Fon / Fax: 0335 533931  
Mobil: 0170 / 1665056  
Mail: k\_lenk@web.de  
www.letsdance-ff.de

**TANZ - AEROBIC - BALLETT**

*Karin Lenk*

***Zurzeit laufende Kurse in unserem Studio Berliner Str. 14, in 15230 Frankfurt (Oder), in den Gerstenberger Höfen.***

<b><u>Montag:</u></b>	16.45 – 17.30 Uhr	Bauch, Beine, Po für Einsteiger
	19.15 – 20.15 Uhr	Power Aerobic III
	20.30 – 21.15 Uhr	Dance Aerobic II
<b><u>Dienstag:</u></b>	18.45 – 19.30 Uhr	Lateinamerikanische Fitness
<b><u>Mittwoch:</u></b>	14.45 – 16.15 Uhr	Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene
	16.30 – 18.00 Uhr	Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene
	18.15 – 19.45 Uhr	Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene
		Alle Kurse mit Ellen Mühle
<b><u>Donnerstag:</u></b>	16.30 – 17.15 Uhr	Lateinamerikanische Fitness
	17.45 – 18.30 Uhr	Bauch, Beine, Po für Einsteiger
	19.00 – 20.00 Uhr	Bauch, Beine, Po III
<b><u>Freitag:</u></b>	18.00 – 19.30 Uhr	Gesellschaftstanz Grundkurs (Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Disco Fox, Foxtrott)
	20.00 – 21.30 Uhr	Gesellschaftstanz Grundkurs (Blues, Samba, Jive, Rock´n roll)

***Kostenloses Probetraining für die Fitnesskurse immer möglich!  
Quereinsteiger herzlich willkommen! Ab einer Teilnehmerzahl von 6  
Personen können auch Kurse nach Ihren Wünschen durchgeführt  
werden. Einzelunterricht mit Terminabsprache immer möglich!***

***Ihr Team von lets dance***