



Fon / Fax: 0335 533931
Mobil: 0170 / 1665056
Mail: k_lenk@web.de
www.letsdance-ff.de

TANZ - AEROBIC - BALLETT

Karin Lenk

Zur Zeit laufende Kurse im Studio Berliner Str. 14, in 15230 Frankfurt (Oder), in den Gerstenberger Höfen. Laut Verordnung gelten ab sofort auch bei uns die 2G Regeln.

<u>Montag:</u>	16.30 – 17.15 Uhr	Bauch, Beine, Po für Einsteiger
	19.15 - 20.15 Uhr	Power Aerobic III
	20.30 – 21.15 Uhr	Dance Aerobic II
<u>Dienstag:</u>	16.30 – 17.15 Uhr	Lateinamerikanische Fitness
	18.45 – 19.30 Uhr	Lateinamerikanische Fitness
<u>Mittwoch:</u>	17.00 – 18.30 Uhr	Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene
	19.00 - 20.30 Uhr	Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene
		Beide Kurse mit Ellen Mühle
<u>Donnerstag:</u>	16.30 - 17.15 Uhr	Lateinamerikanische Fitness
	17.45 – 18.30 Uhr	Reha-Sport über Koordinationszentrum Euregio Viadrina e. V.
	19.00 – 20.00 Uhr	Bauch, Beine, Po III
<u>Freitag:</u>	08.45 – 09.30 Uhr	Reha-Sport über Koordinationszentrum Euregio Viadrina e. V.
	19.30 – 21.00 Uhr	Gesellschaftstanz Grundkurs (14 tägig) (Tango, Rumba, Cha Cha Cha)

Kostenloses Probetraining für die Fitnesskurse immer möglich!

Quereinsteiger herzlich willkommen!

Ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen können auch Kurse nach Ihren Wünschen durchgeführt werden.

Ihr Team von lets dance