



Fon / Fax: 0335 533931
Mobil: 0170 / 1665056
Mail: k_lenk@web.de
www.letsdance-ff.de

TANZ - AEROBIC - BALLETT

Karin Lenk

Zur Zeit laufende Kurse in unserem Studio Berliner Str. 14, in 15230 Frankfurt (Oder), in den Gerstenberger Höfen.

<u>Montag:</u>	16.45 – 17.30 Uhr	Bauch, Beine, Po für Einsteiger
	19.15 – 20.15 Uhr	Power Aerobic III
	20.30 – 21.15 Uhr	Dance Aerobic II
<u>Dienstag:</u>	16.30 – 17.15 Uhr	Lateinamerikanische Fitness
	18.45 – 19.30 Uhr	Lateinamerikanische Fitness
<u>Mittwoch:</u>	17.00 – 18.30 Uhr	Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene
	19.00 – 20.30 Uhr	Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene
		Beide Kurse mit Ellen Mühle
<u>Donnerstag:</u>	16.30 – 17.15 Uhr	Lateinamerikanische Fitness
	19.00 – 20.00 Uhr	Bauch, Beine, Po III

Kostenloses Probetraining für die Fitnesskurse immer möglich!

Quereinsteiger herzlich willkommen!

Ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen können auch Kurse nach Ihren Wünschen durchgeführt werden.

Einzelunterricht möglich!

Ihr Team von lets dance

