



Fon / Fax: 0335 533931
Mobil: 0170 / 1665056
Mail: k_lenk@web.de
www.letsdance-ff.de

TANZ - AEROBIC - BALLETT

Karin Lenk

**Wir trainieren wieder über Skype. *Achtung - Neuer Kursplan!*
gültig ab 16. November 2020 – noch mehr Kurse über Skype!
*(Bis alle Kurse wieder im Studio stattfinden können.)***

***30 oder 45 min zum Preis von 3,00 € pro Teilnahme am Sport und 60 min
zum Preis von 3,50 € pro Teilnahme am Sport. Anmeldungen per Telefon,
Mail oder Skype. Ich freue mich auf Ihre Teilnahme.***

<u>Montag:</u>	17.00 – 17.45 Uhr	Bauch, Beine, Po I
	18.15 – 18.45 Uhr	Fat Breaker I
	19.15 – 20.15 Uhr	Power Aerobic III
	20.30 – 21.15 Uhr	Dance Aerobic II
<u>Dienstag:</u>	16.30 – 17.15 Uhr	Lateinamerikanische Fitness
	17.30 – 18.15 Uhr	Bauch, Beine, Po I
	18.45 – 19.30 Uhr	Lateinamerikanische Fitness
<u>Mittwoch:</u>	17.00 – 17.45 Uhr	Lateinamerikanische Fitness
	18.00 – 19.00 Uhr	Bauch, Beine, Po III
<u>Donnerstag:</u>	16.45 – 17.30 Uhr	Lateinamerikanische Fitness
	18.00 – 18.30 Uhr	Fat Breaker I
	19.00 – 20.00 Uhr	Bauch, Beine, Po III
<u>Freitag:</u>	17.00 – 17.30 Uhr	Fat Breaker
	17.45 – 18.45 Uhr	Bauch, Beine, Po III

***Kostenloses Probetraining für die Fitnesskurse immer möglich!
Quereinsteiger herzlich willkommen!***

Ihr Team von lets dance