



Fon / Fax: 0335 533931
Mobil: 0170 / 1665056
Mail: k_lenk@web.de
www.letsdance-ff.de

TANZ - AEROBIC - BALLETT

Karin Lenk

**Zurzeit laufende Kurse in unserem Studio Berliner Str. 14, in 15230 Frankfurt (Oder),
Gerstenberger Höfe.**

<u>Montag:</u>	16.45 – 17.30 Uhr 19.15 – 20.15 Uhr 20.30 – 21.15 Uhr	Bauch, Beine, Po für Einsteiger Power Aerobic III Dance Aerobic II
<u>Dienstag:</u>	18.45 – 19.30 Uhr 20.00 – 21.30 Uhr	Lateinamerikanische Fitness Gesellschaftstanz Grundkurs Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Disco Fox, Foxtrott)
<u>Mittwoch:</u>	14.45 – 16.15 Uhr 16.30 – 18.00 Uhr 18.15 – 19.45 Uhr	Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene Alle Kurse mit Ellen Mühle
<u>Donnerstag:</u>	16.30 – 17.15 Uhr 17.45 – 18.30 Uhr 19.00 – 20.00 Uhr	Lateinamerikanische Fitness Bauch, Beine, Po für Einsteiger Bauch, Beine, Po III
<u>Freitag:</u>	20.00 – 21.30 Uhr	Gesellschaftstanz Grundkurs (Tango, Rumba, Cha Cha Cha)
<u>Samstag:</u>	20.00 – 21.30 Uhr	Gesellschaftstanz Grundkurs (Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Disco Fox, Foxtrott)
<u>Sonntag:</u>	18.00 – 19.30 Uhr	Gesellschaftstanz Grundkurs (Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Disco Fox, Foxtrott)

**Kostenloses Probetraining für die Fitnesskurse immer möglich! Quereinsteiger herzlich
willkommen! Ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen können auch Kurse nach Ihren Wünschen
durchgeführt werden. Einzelunterricht mit Terminabsprache immer möglich!**

Ihr Team von lets dance