



Fon / Fax: 0335 533931  
Mobil: 0170 / 1665056  
Mail: k\_lenk@web.de  
www.letsdance-ff.de

**TANZ - AEROBIC - BALLETT**

*Karin Lenk*

***Ab 10. Juni 2021 trainieren wir wieder im Studio Berliner Str. 14, in 15230 Frankfurt (Oder). Alle Fitnesskurse starten neu. Bereits bezahlte Kursbeiträge werden verrechnet. Es gelten die aktuellen Regeln der Eindämmungsverordnung für Fitness- und Tanzstudios: Bitte Negativtest oder genesen oder 2 x geimpft. Wir freuen uns auf unsere Teilnehmer! Leider müssen wir vorübergehend wegen der Corona Maßnahmen den Kurspreis um 1,00 € pro Kurs und den Mitgliedsbeitrag um 1,00 € pro Monat anheben.***

<b><u>Montag:</u></b>	17.00 – 17.45 Uhr	Bauch, Beine, Po I
	19.15 – 20.15 Uhr	Power Aerobic III
	20.30 – 21.15 Uhr	Dance Aerobic II
<b><u>Dienstag:</u></b>	16.30 – 17.15 Uhr	Lateinamerikanische Fitness
	18.45 – 19.30 Uhr	Lateinamerikanische Fitness
<b><u>Mittwoch:</u></b>	17.15 – 18.45 Uhr	Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene
	19.00 – 20.30 Uhr	Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene Beide Kurse mit Ellen Mühle
<b><u>Donnerstag:</u></b>	16.30 – 17.15 Uhr	Lateinamerikanische Fitness
	17.45 – 18.30 Uhr	Reha-Sport über Koordinationszentrum Euregio Viadrina e. V.
	19.00 – 20.00 Uhr	Bauch, Beine, Po III
<b><u>Freitag:</u></b>	9.00 – 9.45 Uhr	Reha-Sport über Koordinationszentrum Euregio Viadrina e. V.

***Kostenloses Probetraining für die Fitnesskurse immer möglich!***

***Quereinsteiger herzlich willkommen!***

***Ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen können auch Kurse nach Ihren Wünschen durchgeführt werden.***

***Ihr Team von lets dance***



Fon / Fax: 0335 533931  
Mobil: 0170 / 1665056  
Mail: k\_lenk@web.de  
www.letsdance-ff.de

**TANZ - AEROBIC - BALLETT**

*Karin Lenk*

**Preisliste + 1,00 € Pandemiebedingte Ausgaben!**

**Kurs Fitness pro Teilnehmer:** 10 x 30 min = 40,00 €  
10 x 45 min = 45,00 €  
10 x 60 min = 50,00 €

**Tanzkurs pro Teilnehmer:** 08 x 90 min = 80,00 €

**Yoga Kurs pro Teilnehmer:** 10 x 90 min = 100,00 €

**Einzelunterricht:** 01 Person 60 min = 40,00 €  
01 Paar 60 min = 55,00 €

01 Person 90 min = 55,00 €  
01 Paar 90 min = 75,00 €

**Mitgliedsbeitrag pro Person:** 12 Monate = 30,00 € pro Monat  
09 Monate = 35,00 € pro Monat  
06 Monate = 40,00 € pro Monat  
03 Monate = 45,00 € pro Monat

**Alle Preise inklusive 19 % Mehrwertsteuer.**

**Ihr Team von lets dance**