

Mittwoch – Yoga

Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele

jeden Mittwoch 17.15 - 18.45 Uhr und 19.00 - 20.30 Uhr



Hatha-Yoga für Jung und Alt,
Anfänger und Wiedereinsteiger.

Körperübungen (Asanas), Atem-
techniken und Tiefenentspannung
fördern Kraft, Dehnung und
Beweglichkeit, aber auch innere
Ruhe, Ausgeglichenheit und
Zufriedenheit.

Bitte vorher persönlich oder telefonisch anmelden!

Tel. 0335 533931, Funktel. 0170 166 50 56.

Unser Studio befindet sich in der Berliner Straße 14, 15230 Frankfurt (O.),
Gerstenberger Höfe.

Ellen Mühle und Karin Lenk