



Fon / Fax: 0335 533931
Mobil: 0170 / 1665056
Mail: k_lenk@web.de
www.letsdance-ff.de

TANZ - AEROBIC - BALLETT

Karin Lenk

Herzlich willkommen in unserem Studio, Berliner Straße 14., in 15230 Frankfurt /Oder (Gerstenberger Höfe). Schüler, Studenten und Arbeitsuchende erhalten 5 % Rabatt, bei allen Kursen.

Zur Zeit laufende Kurse!

<u>Montag:</u>	19.15 – 20.15 Uhr	Power Aerobic
	20.30 – 21.15 Uhr	Dance Aerobic
<u>Dienstag:</u>	16.30 – 17.15 Uhr	Lateinamerikanische Fitness
	17.30 – 18.15 Uhr	Zumba mit Jessica Giese
	18.45 – 19.30 Uhr	Lateinamerikanische Fitness
<u>Mittwoch:</u>	17.15 – 18.45 Uhr	Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger
	19.00 – 20.30 Uhr	Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger
		Beide Kurse mit Ellen Mühle
<u>Donnerstag:</u>	16.45 – 17.30 Uhr	Lateinamerikanische Fitness
	19.00 – 20.00 Uhr	Bauch, Beine, Po
<u>Freitag:</u>	18.00 - 19.30 Uhr	Gesellschaftstanz Grundkurs Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Disco Fox, Foxtrott)
	20.00 - 21.30 Uhr	Gesellschaftstanz Grundkurs (Tango, Rumba, Cha Cha Cha)

***Kostenloses Probetraining bei den Fitnesskursen immer möglich!
Quereinsteiger herzlich willkommen! Einzelunterricht immer möglich!
Kurse nach Ihren Wünschen, ab einer Teilnehmerzahl von sechs Personen!***

Ihr Team von lets dance