



Fon / Fax: 0335 533931  
Mobil: 0170 / 1665056  
Mail: k\_lenk@web.de  
www.letsdance-ff.de

**TANZ - AEROBIC - BALLETT**

*Karin Lenk*

***Herzlich willkommen in unserem Studio, Berliner Straße 14., in 15230 Frankfurt /Oder (Gerstenberger Höfe). Schüler, Studenten und Arbeitsuchende erhalten 5 % Rabatt, bei allen Kursen.***

**Zur Zeit laufende Kurse**

<b><u>Montag:</u></b>	19.15 - 20.15 Uhr 20.30 – 21.15 Uhr	Power Aerobic III Dance Aerobic II
<b><u>Dienstag:</u></b>	16.30 – 17.15 Uhr 18.45 – 19.30 Uhr	Lateinamerikanische Fitness Lateinamerikanische Fitness
<b><u>Mittwoch:</u></b>	17.15 – 18.45 Uhr 19.00 – 20.30 Uhr	Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene Beide Kurse mit Ellen Mühle
<b><u>Donnerstag:</u></b>	16.45 - 17.30 Uhr 19.00 – 20.00 Uhr	Lateinamerikanische Fitness Bauch, Beine, Po III
<b><u>Samstag:</u></b>	18.00 - 19.30 Uhr  20.00 - 21.30 Uhr	Gesellschaftstanz Grundkurs (Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Disco Fox, Foxtrott)  Gesellschaftstanz Grundkurs (Tango, Rumba, Cha Cha Cha)
<b><u>Sonntag:</u></b>	18.00 - 19.30 Uhr	Gesellschaftstanz Grundkurs (Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Disco Fox, Foxtrott)

***Kostenloses Probetraining bei den Fitnesskursen immer möglich! Quereinsteiger herzlich willkommen! Einzelunterricht immer möglich! Kurse nach Ihren Wünschen, ab einer Teilnehmerzahl von sechs Personen.***

***Ihr Team von lets dance***