



Fon / Fax: 0335 533931
Mobil: 0170 / 1665056
Mail: k_lenk@web.de
www.letsdance-ff.de

TANZ - AEROBIC - BALLETT

Karin Lenk

Herzlich willkommen in unserem Studio, Berliner Straße 14., in 15230 Frankfurt /Oder (Gerstenberger Höfe). Schüler, Studenten und Arbeitsuchende erhalten 5 % Rabatt, bei allen Kursen.

Zur Zeit laufende Kurse

| | | |
|---------------------------|--|--|
| <u>Montag:</u> | 19.15 - 20.15 Uhr 20.30 – 21.15 Uhr | Power Aerobic III Dance Aerobic II |
| <u>Dienstag:</u> | 16.30 – 17.15 Uhr 18.45 – 19.30 Uhr | Lateinamerikanische Fitness Lateinamerikanische Fitness |
| <u>Mittwoch:</u> | 17.15 – 18.45 Uhr 19.00 – 20.30 Uhr | Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene Beide Kurse mit Ellen Mühle |
| <u>Donnerstag:</u> | 16.45 - 17.30 Uhr 19.00 – 20.00 Uhr | Lateinamerikanische Fitness Bauch, Beine, Po III |
| <u>Samstag:</u> | 18.00 - 19.30 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr | Gesellschaftstanz Grundkurs (Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Disco Fox, Foxtrott) Gesellschaftstanz Grundkurs (Tango, Rumba, Cha Cha Cha) |
| <u>Sonntag:</u> | 18.00 - 19.30 Uhr | Gesellschaftstanz Grundkurs (Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Disco Fox, Foxtrott) |

Kostenloses Probetraining bei den Fitnesskursen immer möglich! Quereinsteiger herzlich willkommen! Einzelunterricht immer möglich! Kurse nach Ihren Wünschen, ab einer Teilnehmerzahl von sechs Personen.

Ihr Team von lets dance